

Doppel von A bis Z im Toggenburg

Tennis-Kurzurlaub für Senioren: Training - Turnier - Unterhaltung

Daten	2009 22.11 bis 26.11 und 29.11 bis 03.12 2010 14.03 bis 18.03 und 21.03 bis 25.03
Preis	CHF 780.- / ohne Übernachtung CHF 440.-
Inbegriffen	4 Übernachtungen mit HP im Hotel Sternen 3 x 2,5 Std. Doppeltraining mit der European Tennis Academy Käsereibesuch, Super Preise, Freude & Spass unter Senioren, Turnierorganisation, Verpflegung auf dem Platz
Anmeldung	Hotel Sternen, Telefon 071 998 62 62, info@sternen.biz oder Beat Frischknecht, Telefon 079 207 77 17, info@tennishalle.ch Beschränkte Teilnehmerzahl !!!
Anreiseplan	www.sternen.biz/anreise.php

Programmablauf

Anreise	Sonntag ab 16.00 Uhr Hotel Sternen Unterwasser 18.30 Begrüssungsapero mit Programmvorschau 19.30 Abendessen im Hotel Sternen
Montag	09.00 - 12.00 Doppeltaktik in Theorie und Praxis mit der European Tennis Academy (ETA) 15.00 - 17.00 Doppelturnier
Dienstag	07.30 Nordic Walking mit Beat 09.30 - 12.00 Uhr Aufbau & Abschluss im Doppel mit der ETA 15.00 - 17.00 Doppelturnier 19.00 Abendessen anschliessend Rahmenprogramm
Mittwoch	09.00 - 12.00 Doppeltraining mit der ETA 15.00 Besichtigung Käserei im Toggenburg 19.00 Abendessen Toggenburger Buffet
Donnerstag	10.00-12.00 Doppelturnier anschliessend Rangverkündigung und Preisverteilung
Abreise	Ab 15.00 Uhr

Es freuen sich auf ein Tenniserlebnis unter Senioren der besonderen Art:
Beat Frischknecht, Roland Hofstetter und Kurt Wiederkehr