

Doppel von A bis Z im Toggenburg

Tennis-Kurzurlaub für Senioren: Training - Turnier - Unterhaltung

Daten	2010 21.11 bis 25.11 und 28.11 bis 02.12 2011 13.03 bis 17.03 und 20.03 bis 24.03 2011 19.06 bis 23.06 und 26.06 bis 30.06
Preis	Fr. 850.-/ohne Übernachtung Fr. 525.-/nur Tennis Fr. 365.-
Inbegriffen	4 Übernachtungen mit HP im Hotel Sternen 3 x 2,5 Std. Doppeltraining mit der European Tennis Academy Super Preise, Freude & Spass unter Senioren, Kursunterlagen, Turnierorganisation, Verpflegung auf dem Platz
Anmeldung	Hotel Sternen, Telefon 071 998 62 62, info@sternen.biz oder Beat Frischknecht, Telefon 079 207 77 17, info@tennishalle.ch Beschränkte Teilnehmerzahl !!!
Anreiseplan	www.sternen.biz/anreise.php

Programmablauf

Anreise	Sonntag ab 16.00 Uhr Hotel Sternen Unterwasser 18.30 Begrüssungsapero mit Programmvorschau 19.30 Abendessen im Hotel Sternen
Montag	09.00 - 12.00 Doppeltaktik in Theorie und Praxis mit der European Tennis Academy (ETA) 14.00 - 16.00 Doppelturnier
Dienstag	07.30 Nordic Walking mit Beat 09.30 - 11.30 Uhr Aufbau & Abschluss im Doppel mit der ETA 14.00 - 16.00 Doppelturnier 19.00 Abendessen anschliessend Rahmenprogramm
Mittwoch	09.00 - 11.30 Doppeltraining mit der ETA 14.00 - 16.00 Uhr Doppelturnier 18.00 Abendessen Toggenburger Buffet & Preisverteilung
Donnerstag	09.30-11.30 Doppel-Spielformen
Abreise	ab 12.00 Uhr

Es freuen sich auf ein Tenniserlebnis unter Senioren der besonderen Art:
Beat Frischknecht, Roland Hofstetter, Kurt Wiederkehr & Ivana Knaus