

Petra Forrer - Lieberherr

- EP - Energiemassage
- Hot Stone Massage



Terminabsprache an der Réception
nur auf Voranmeldung möglich

Wintersaison 2011/2012

Mögliche Termine:

Mo, Di, Do, Fr jeweils 8.30 bis 10.15 Uhr

27. bis 29. Dezember 2011	ganzer Tag
7./8. Januar 2012	ganzer Tag
21./22. Januar 2012	ganzer Tag
28. Januar 2012	ganzer Tag
4. Februar 2012	ganzer Tag
11./ 12. Februar 2012	ganzer Tag
25./ 26. Februar 2012	ganzer Tag
10./11. März 2012	ganzer Tag
31. März 2012	ganzer Tag

wohlfühlen

geniessen

abschalten

die Seele baumeln lassen



EP-Energiemassage

(ca. 1 Stunde)

Die EP-Energiemassage stammt aus China. Es werden Energiepunkte an Kopf, Brustbein, Händen, Knie und vor allem an den Füßen behandelt. Dadurch werden Blockaden im Energiefluss, welcher mit den Organen und der Psyche zusammenhängt, gelöst.

Die Energie kann wieder frei fließen. Der Körper wird gereinigt, eine Entleerung und Entschlackung von Giftstoffen über Leber, Niere, Harnleiter und Blase findet statt.

Die EP-Energiemassage kann dem allgemeinen psychischen Wohlbefinden dienen und kann den Empfänger zu tiefen Entspannungszuständen führen.

Wird angewendet bei:

- Kopfweg
- Magen-, Darm- und Verdauungsbeschwerden
- Unruhe, Schlafstörungen
- Nervliche Überlastung,
- Nervosität,
- depressive Neigung
- und vieles mehr



CHF 80.--

Hot Stone Massage

(ca. 1 Stunde 30 Minuten Ganzkörper)

Die Hot Stone –Massage ist über 2000 Jahre alt. Ihre Wurzeln lassen sich an verschiedenen Orten finden. Diese traditionelle Heilmethode findet sich bei den hawaiianischen- und indianischen Schamanen und den Chinesen wieder.

Bei der Hot Stone-Massage wird gezielt auf die verspannten Muskeln, mit Wärme, eingewirkt, und auch viel über die Meridiane (Energiefluss) gearbeitet.

Durch den sofort spürbaren Stressabbau und die Verbesserung des Energieflusses kommen sie in eine Tiefenentspannung.

Wird angewendet bei:

- bei Durchblutungsstörungen in Händen und Füßen
- zur Stärkung des Lymphflusses
- Verbesserung des Immunsystems
- zum lösen von Muskelverspannungen
- zur Linderung bei diversen Frauenleiden
- Stressabbau
- Schlaflosigkeit
- Verdauungsproblem
- bringt die Energie in den Meridianen zum fließen
- und vieles mehr



CHF 120.--